

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

IRENE CASTIGLIONE

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

Luogo di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da Marzo 2021 a oggi

Consulente presso S.C. Psicologia-A.s.l.CN2

Attività di psicologia raccordata agli interventi sollecitati dalla pandemia COVID19 in collaborazione con il Servizio U.S.C.A.: brevi percorsi di sostegno psicologico rivolto a pazienti positivi al Covid19 e ai loro familiari, sia nel caso di utenti interni che esterni (territorio).

Attività di psicologia presso Area Critica Ospedaliera: attività di sostegno psicologico-psicoterapia individuale e di gruppo in momenti cruciali della malattia, per l'elaborazione del lutto, rivolto anche ai caregivers e familiari in collaborazione con M.M.G. e medici ospedalieri.

Attività di psicologia presso Ambulatorio Adulti: attività rivolta a giovani adulti, adulti e anziani legata a difficoltà o disagio durante particolari fasi della vita, momenti critici e di transizione, in collaborazione con il territorio e i M.M.G.

Da gennaio 2009 a oggi

Libera professione

Consulenze psicologiche e psicoterapia (da giugno 2013) individuale, di coppia, familiare e per la terza età. Principali problematiche trattate: difficoltà legate a sintomatologia ansiosa e depressiva, problematiche del comportamento alimentare, particolari momenti di vita o fasi di transizione, difficoltà e conflitti di coppia o familiare, sostegno alla genitorialità, sostegno nell'età senile e ai caregivers e familiari in collaborazione con medici specialisti e di M.M.G.

Da giugno 2010 a oggi

Psicologa presso la Casa di Riposo De Maria, via G.Cesare 4, Neive (CN)

Sostegno psicologico rivolto agli ospiti in collaborazione con i M.M.G.

Consulenze Psicologiche e attività di formazione rivolte agli operatori

Sostegno psicologico rivolto alle famiglie degli ospiti

Redazione del P.A.I.

Conduzione di un gruppo di rilassamento con gli ospiti

Conduzione dell'attività di massaggio alla mano con ospiti con difficoltà di tipo cognitivo

Conduzione di attività di stimolazione cognitiva individuale e di gruppo

Da ottobre 2010 a dicembre 2021

Psicologa presso la Casa di Riposo V.Ravone, via Stazione 21, Santo Stefano Belbo (CN)

Sostegno psicologico rivolto agli ospiti in collaborazione con i M.M.G.

Sostegno psicologico rivolto alle famiglie degli ospiti

Redazione del P.A.I.

Conduzione dell'attività di massaggio alla mano con ospiti con difficoltà di tipo cognitivo

Conduzione di attività di stimolazione cognitiva individuale e di gruppo

Attività mirate al mantenimento delle relazioni tra ospiti e familiari durante il periodo dell'emergenza sanitaria (videochiamate e visite protette)

Da agosto 2020 a febbraio 2021

Attività di supervisione clinica con gli operatori del gruppo appartamento (area psichiatria) presso **Cooperativa Alberto Abrate, via Cuneo 5, Alba (CN)**

Da aprile 2013 a dicembre 2013	Psicologa presso la Comunità Il Melograno, via Einaudi 1, Vesime (AT) Attività di supervisione con l'équipe di lavoro riguardanti gli ospiti e le dinamiche di gruppo
Da Settembre 2011 a Dicembre 2011	Psicologa presso Farmacia Internazionale, Corso Langhe 8, Alba (CN)- Progetto Ordine degli Psicologi del Piemonte "Lo psicologo in Farmacia"
Da settembre 2011 a gennaio 2012	Psicologa presso la Residenza La Pineta, Loc.Pedaggera 1, Cerretto Langhe (CN) Sostegno psicologico rivolto agli ospiti Sostegno psicologico con le famiglie degli ospiti Redazione del P.A.I.
Da dicembre 2010 ad agosto 2011	Psicologa presso la Residenza S.Giovanni, via Dellapiana, Castagnole Lanze (AT) Sostegno psicologico rivolto agli ospiti Sostegno psicologico con le famiglie degli ospiti
Da settembre 2007 a novembre 2010	Educatrice presso la Comunità alloggio "Casa Maria Rosa" (area disabilità), Cooperativa Sociale "Progetto Emmaus", via Rattazzi 9, Alba (CN) Assistenza in attività diurne e notturne, supporto educativo per disabili fisici e psichici Stesura di progetti educativi Partecipazione alle riunioni d'équipe Partecipazione al gruppo di supervisione
Ottobre 2009	Relatrice dell'intervento "Famiglia e disabilità: il sostegno del gruppo tra vincoli e risorse" al convegno "Intrecci, percorsi di cura attraverso il gruppo", Cooperativa Sociale Progetto Emmaus, Alba
Da gennaio 2009 a giugno 2009	Conduzione del gruppo di sostegno psicologico "Spazio Famiglia" presso la Cooperativa Sociale "Progetto Emmaus" Sostegno psicologico di gruppo per familiari con un membro disabile inserito nelle strutture residenziali della cooperativa
Da Aprile 2006 a Settembre 2007	Educatrice presso il centro semiresidenziale "Chiarugi", Rivalta (TO), Cooperativa Animazione Valdocco, via le Chiuse, Torino (area psichiatria) Supporto educativo con utenti psichiatrici
Da novembre 2005 ad aprile 2006	Assistente presso l'area "Applicazioni contrattuali" - Università degli Studi di Torino Raccolta e monitoraggio di dati statistici relativi al personale universitario
Da marzo 2003 a dicembre 2003	Assistente presso lo Sportello Disabili della Facoltà di Psicologia -Università degli Studi di Torino Attività di supporto allo studente disabile nella preparazione di esami universitari con tecniche mirate a superare i limiti fisici
Da agosto 2003 a settembre 2003	Assistente presso la Sezione Orientamento -Università degli Studi di Torino Presentazione della facoltà di Psicologia al fine di far conoscere agli studenti le discipline fondamentali del corso di studi (immagine della materia) e le professioni correlate (immagine della professione).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2022	Partecipazione al corso "La psicologia di cure primarie: dalla ricerca scientifica alla pratica clinica. Le prospettive applicative nella Regione Piemonte", Torino
Marzo 2022	Partecipazione al corso "Trauma Recovery: l'intervento terapeutico su stress, trauma e Covid 19"- Corso FAD
Maggio-Giugno 2018	Partecipazione al corso: "L'ipnosi Ericksoniana", Torino
Aprile-Giugno 2018	Partecipazione al corso: "Mindfulness-Based-Therapy, Torino
Marzo-Aprile 2018	Partecipazione al corso: "Corso di training autogeno", Torino
Novembre-Dicembre 2017	Partecipazione al corso: "La violenza legale, verbale e fisica sugli operatori sanitari pubblici e privati"
Febbraio 2017	Partecipazione al corso: "Psiche e malattie addomino-pelviche", Asti
Ottobre 2016	Partecipazione al corso: "Psicologia e psicopatologia perinatale, un approccio multidisciplinare", Torino
Novembre 2015	Partecipazione al corso: "Invecchiamento di successo: politiche sanitarie, salute fisica e mentale", Alba
Giugno 2013	Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Relazionale (Istituto Emmeci, Torino) Riconosciuta dal MIUR, in via definitiva (D. M 25.05.01 - G.U. 12.07.01 n. 160)
Novembre 2013	Partecipazione al corso: "V Convegno internazionale sulla qualità del Welfare, la tutela degli anziani, buone pratiche per umanizzare l'assistenza", Rimini
Maggio 2011	Partecipazione al corso: "Benessere e qualità di vita nell'anziano: strumenti di valutazione intervento", Torino "Strumenti e tecniche di riattivazione cognitiva nell'invecchiamento fisiologico e patologico", Torino
Da maggio 2010 a novembre 2010	Master in approccio sistemico relazionale e lavoro in comunità terapeutiche presso l'Istituto Emmeci, Torino
Da aprile 2007 a ottobre 2010	Tirocinio di Specializzazione presso Il Servizio di Psicologia dello Sviluppo- A.S.L. CN2 Alba-Bra Attività di psicodiagnosi nell'area Disturbi dell'Apprendimento (WISC-III, Prove MT, Batteria per la valutazione della dislessia e della disortografia evolutiva, Matrici Progressive di Raven, Test Ran e Ricerca Visiva, Test SPM, Test ABCA, BVN 5-11) Attività di sostegno alla genitorialità Stesura di relazioni psicodiagnostiche
Giugno 2009	Partecipazione al Corso di Formazione per addetti al Primo Soccorso (BLS)
Da gennaio 2008 a giugno 2008	Master in Psicologia Scolastica presso l'Istituto Emmeci, Torino
Da marzo 2006 a marzo 2007	Tirocinio post-lauream presso i servizi di Neuropsichiatria Infantile e di Patologia delle dipendenze- A.S.L. 4, Torino Affiancamento durante colloqui di accoglienza nel Servizio di Alcolologia e durante somministrazione di test cognitivi nel Servizio di Neuropsichiatria Infantile
Settembre 2007	Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte n.5122

Febbraio 2006	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità conseguita presso l'Università degli Studi di Torino con votazione 108/110. Titolo tesi: "Giovani e mondo del lavoro: aspirazioni, valori e rappresentazioni. Una ricerca empirica" (Prof. Amerio-Psicologia di Comunità)
Da febbraio 2005 a giugno 2005	Programma Erasmus presso l'Università Autonoma di Madrid (Spagna)
Luglio 2000	Diploma di maturità scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico "L. Cocito", Alba, (votazione 76/100)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Buono

Buono

Buono

FRANCESE-SPAGNOLO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Discreto

Discreto

Discreto

vacanza-studio in college con associazione Astrolabio rispettivamente presso Ramsgate (1995), Oxford (1996) e York (1997)

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

BUONE CAPACITÀ DI ASCOLTO E PREDISPOSIZIONE VERSO L'ALTRO

BUONA PREDISPOSIZIONE AL LAVORO DI GRUPPO E ALLA COLLABORAZIONE MULTIPROFESSIONALE

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

BUONE CAPACITÀ E COMPETENZE DI PROBLEM SOLVING E ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONE COMPETENZE NELL'UTILIZZO DI TEST PER LA VALUTAZIONE E LA DIAGNOSI

BUONE CAPACITÀ DI ASCOLTO E CONDUZIONE DI COLLOQUI CLINICI

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

BUONA CAPACITÀ E COMPETENZA TECNICA NELL'UTILIZZO DI WORD, EXCEL, POWER POINT

DISCRETE CAPACITÀ NELL'UTILIZZO DI SPSS

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ho partecipato ad attività di volontariato presso l'ospedale Regina Margherita di Torino con l'associazione ABIO (Associazione bambino in ospedale) e presso l'Istituto Cottolengo Di Alba

Aggiornato a Novembre 2022

Io sottoscritta Irene Castiglione consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'ART.76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000, dichiaro che le informazioni contenute nel presente curriculum vitae sono veritiere.

Ai sensi del Regolamento Europeo 679/2016 dichiaro, altresì, di essere informata che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito delle attività per cui il presente documento è stato redatto e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dal regolamento medesimo.

Irene Castiglione

